

تعریف

به عمل تخمک گیری، عمل پانکچر گفته می شود که تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و برای مراحل بعدی IVF الزامی می باشد .

قبل از عمل پانکچر از آمپول های خاصی استفاده می شود تا تعداد زیادی فولیکول رشد نماید و وقتی که این فولیکول ها به به سائز مناسب میرسند با تزریق کردن آمپول HCG این فولیکول ها آماده تخمک گیری می گردند.



اقدامات و توصیه های قبل از عمل

– شب قبل از عمل، شام سوپ میل کرده واز ساعت ۱۲ شب ناشتا باشید. آب میوه همراه خود داشته باشید.

– پاک کردن آرایش و لاک ناخن.

– موهای ناحیه تناسلی تراشیده شوند.

– قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

– کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب، و...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

– در صورت داشتن سابقه بیماری خاص و یا حساسیت دارویی، غذایی، مصرف هر گونه مواد غذایی (ناشتا نبودن) و مصرف هر گونه دارو، پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

اقدامات و توصیه های بعد از عمل

ژریم غذایی

– در صورت هوشیاری کامل، عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع، استفراغ، آب میوه را طبق دستور پزشک و با اجازه پرستار شروع کنید.

فعالیت

– برای خروج از بستر، ابتدا به پهلو بچرخید، مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

مراقبت

– برای استراحت در تخت بیشتر رو به بالا خوابیده و پاها به داخل شکم جمع شوند.

– در صورت داشتن تهوع، استفراغ و سرگیجه به پرستار خود اطلاع دهید.

– در صورت داشتن درد شکمی یا خونریزی به پرستار خود اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم را انجام دهند.

مراقبتهای زمان ترخیص

رژیم غذایی

– از خوردن غذاهای نفاخ، کنسروی حاوی مواد نگهدارنده خودداری کنید. غذاهای سبک و پرپروتئین به همراه روغن زیتون میل نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

عمل پانکچر یا تخمک گیری



بازنگری تابستان ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۳۶

مرکز تحقیقاتی و درمان ناباروری دزفول

آدرس: دزفول ابتدای جاده دزفول-
اندیمشک، روبروی مجتمع فرهنگی

بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)

مشاور علمی: دکتر سیما جنتی

(جراح و متخصص زنان و زایمان، فلوشیپ نازایی)

تهیه کننده:

سمیه قمشی (کارشناس پرستاری

زهره خلیلی (کاردانی اتاق عمل)

بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش

سلامت)

منبع: text book of assisted

Reproductive techniques

فعالیت

۱- استراحت نسبی داشته باشید.

۲۴ ساعت بعد از عمل دوش آب ولرم بگیرید.

۳- عدم نزدیکی و فشار شکمی.

۴- از انجام کارهای سنگین تا دو هفته خودداری کنید.

مراقبت

ممکن است ترشحات خونی روشن تا چند روز وجود داشته باشد، در صورت خونریزی شدید به پزشک مراجعه شود.

داروها

داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور مصرف نمایید.

زمان مراجعه بعدی

دو الی سه روز بعد جهت چک مجدد به پزشک مراجعه نمایید.

در صورت بروز درد و یا خونریزی، تنگی نفس، تورم پاها به پزشک و یا بیمارستان مراجعه کنید